# AULAS DE LA TERCERA EDAD

## PADRE CIRIANO

# PROGRAMA

Dirigido a personas mayores de 60 años sin actividad laboral
que deseen llevar una vida activa y seguir aprendiendo

CURSO
**2026/2027**

Plaza Julio Caro Baroja s/n, 31014 Pamplona (Navarra).
info@padreciriano.es
Tel.: 673 617 927

Gobierno de Navarra Nafarroako Gobernua

Ayuntamiento de Pamplona | Iruñeko Udala

## **Cursos** del 1 de octubre de 2026 al 31 mayo de 2027

| Actividad | Profesor | Días | Horario | Lugar | Coste |
|---|---|---|---|---|---|
| **YOGA 1** Iniciación | Unai Monasterio | L \| X | 09:30 - 10:30 | C. San Juan Bosco | **115 €** |
| **YOGA 2** Medio | Unai Monasterio | L \| X | 12:00 - 13:00 | C. San Juan Bosco | **115 €** |
| **YOGA 3** Avanzado | Unai Monasterio | M \| J | 09:30 - 10:30 | C. San Juan Bosco | **115 €** |
| **YOGA 4** Perfeccionamiento | Unai Monasterio | M \| J | 10:45 - 11:45 | C. San Juan Bosco | **115 €** |
| **YOGA 5** Mantenimiento | Asoc. Ahora Yoga | M \| J | 16,30 - 17:30 | C. San Juan Bosco | **115 €** |
| **YOGA 6** Iniciación | Asoc. Ahora Yoga | M \| J | 17:45 - 18:45 | C. San Juan Bosco | **115€** |
| **ESPALDA SANA 1** Iniciación | Unai Monasterio | M \| J | 16:30 - 17:30 | C. Iturrama | **115 €** |
| **ESPALDA SANA 2** Medio | Unai Monasterio | M \| J | 12:00 - 13:00 | C. San Juan Bosco | **115 €** |
| **ESPALDA SANA 3** Avanzado | Unai Monasterio | L \| X | 10:45 - 11:45 | C. San Juan Bosco | **115 €** |
| **BAILES SOCIALES** | Javier Torres | L | 10:00 - 12:00 | C. Iturrama | **15 €** |
| **PASEOS SALUDABLES** | Voluntarios | L \| M \| X | 10:30 - 12:00 | Según programación | **15€** |
| **PINTURA** | Iñaki Arzoz | M \| J | 11:00 - 13:00 | C. Condestable | **205 €** |
| **MANUALIDADES** | Yanira Calvo | M \| J | 10:30 - 12:30 | C. Condestable | **195 €** |
| **COSTURA** | Mari Paz Mateo | X | 10:30 - 12:30 | C. San Juan Bosco | **120 €** |
| **GUITARRA** | Txema | L \| X | 17:00 - 18:30 | C. Condestable | **195 €** |
| **CORO Y CANTO** | Imanol Erquicia | L | 16:30 - 17:30 | C. Iturrama | **75 €** |
| **HISTORIA** Ruta de la seda | Eva Tobalina | M | 18:00 - 19:15 | C. Condestable | **100 €** |
| **CINE FORUM FRANCÉS** | Ramón Herrera | M | 18:00 - 19:00 | C. San Juan Bosco | **40€** |
| **LITERATURA** | Ricardo Pita | L \| X | 11:00 - 12:30 | C. Iturrama | **65 €** |

## **Cursos** del 1 de octubre de 2026 al 15 mayo de 2027

| Actividad | Profesor | Días | Horario | Lugar | Coste |
|---|---|---|---|---|---|
| **Francés Gramática** | | | | | |
| **FRANCÉS A** - A1+/A2 | Denise Marckert | M \| X | 16:30 - 17:30 | C. San Juan Bosco | **130 €** |
| **FRANCÉS B** - A2/B1 | Denise Marckert | L<br>X | 17:30 - 19:00<br>17:30 - 18:30 | C. San Juan Bosco | **160 €** |
| **FRANCÉS C** - B2/C1 | Denise Marckert | X | 18:30 - 20:30 | C. San Juan Bosco | **130 €** |
| **FRANCÉS D** - B1 | Clen College | L \| X | 18:30 - 19:30 | C. San Juan Bosco | **130 €** |

## **Cursos** del 1 de octubre de 2026 al 15 mayo de 2027

| Actividad | Profesor | Días | Horario | Lugar | Coste |
|---|---|---|---|---|---|
| **FRANCÉS E** - A1 | Clen College | L | 16:30 - 18:00 | C. San Juan Bosco | **130 €** |
| **Francés conversación** | | | | | |
| **CONVER. FRANCÉS 1** - A2 | Denise Marckert | M | 17:30 - 18:30 | C. San Juan Bosco | **125 €** |
| **CONVER. FRANCÉS 2** - B1 | Denise Marckert | L | 16:30 - 17:30 | C. San Juan Bosco | **125 €** |
| **CONVER. FRANCÉS 3** - B1 | Clen College | L | 19:00 - 20:30 | C. San Juan Bosco | **180 €** |
| **CONVER. FRANCES 4** - B1 | Clen College | X | 17:30 - 18:30 | C. San Juan Bosco | **125 €** |
| **Inglés gramática** | | | | | |
| **INGLÉS A** - A2 | Elena Orcoyen | M \| J | 16:30 - 17:30 | C. San Juan Bosco | **130 €** |
| **INGLÉS B** - A2-B1 | Elena Orcoyen | M \| J | 17:30 - 18:30 | C. San Juan Bosco | **130 €** |
| **INGLÉS C** - A1 | Elena Orcoyen | M \| J | 18:30 - 19:30 | C. San Juan Bosco | **130 €** |
| **INGLÉS D** - A2 | Clen College | M \| J | 17:30 - 18:30 | C. San Juan Bosco | **130 €** |
| **INGLÉS F** - A2-B1 | Elena Orcoyen | L | 16:30 - 18:30 | C. San Juan Bosco | **130 €** |
| **Inglés conversación** | | | | | |
| **CONVER. INGLÉS 1** - B1 | Rosa Goikoetxea | M | 18:30 - 20:00 | C. San Juan Bosco | **180 €** |
| **CONVER. INGLÉS 2** - C2 | Rosa Goikoetxea | J | 18:30 - 20:00 | C. San Juan Bosco | **180 €** |
| **CONVER. INGLÉS 3** - A2 | Rosa Goikoetxea | J | 16:30 - 18:30 | C. San Juan Bosco | **195 €** |
| **CONVER. INGLÉS 4** - B2 | Rosa Goikoetxea | M | 17:00 - 18:30 | C. San Juan Bosco | **180 €** |
| **CONVER. INGLÉS 5** - B1 | Rosa Goikoetxea | X | 11:30 - 13:00 | C. Milagrosa | **180 €** |
| **CONVER. INGLÉS 6** - B1 | Rosa Goikoetxea | X | 10:00 - 11:30 | C. Milagrosa | **180 €** |
| **CONVER. INGLÉS 7** - B2 | Rosa Goikoetxea | L | 10:00 - 11:30 | C. Milagrosa | **180 €** |
| **CONVER. INGLÉS 8** - B1 | Rosa Goikoetxea | L | 11:30 - 13:00 | C. Milagrosa | **180 €** |
| **CONVER. INGLÉS 9** - A2 | Elena Orcoyen | J | 10:00 - 11:30 | C. Milagrosa | **180 €** |
| **CONVER. INGLÉS 10** - A1 | Elena Orcoyen | L | 18:30 - 20:00 | C. San Juan Bosco | **180 €** |

## **Cursos** de octubre de 2026 a enero de 2027

| Actividad | Profesor | Días | Horario | Lugar | Coste |
|---|---|---|---|---|---|
| **CHAT GPT 1** iniciación | Iosu Suescun | L | 9:00 - 10:30 | C. Iturrama | **60 €** |
| **CHAT GPT 2** Continuación | Iosu Suescun | L | 10:30 - 12:00 | C. Iturrama | **60 €** |
| **INFORMÁTICA** Básica | Iosu Suescun | L | 12:00 - 13:30 | C. Iturrama | **60 €** |
| **INFORMÁTICA** Media | Iosu Suescun | X | 10:30 - 12:00 | C. Iturrama | **60 €** |

# Notas

Para poder matricularse en cualquier actividad, es **obligatorio asociarse**. Para **cambios de grupo o** apuntarse a una **nueva actividad**, consulta si hay plazas libres enviando un whatsapp al teléfono 673 617 927 o por correo electrónico a padreciriano@sedena.es . Estos cambios se atenderán **siempre que queden plazas libres** y se harán por **orden de solicitud**.

# Matrícula

Estos son los plazos para realizar la matrícula:

- **Del 1 al 14 de agosto de 2026**
  Matriculación para personas asociadas con plaza reservada del curso anterior.
  (Las del curso 2025/2026 tienen reservada su plaza hasta el 16 de agosto de 2026)

- **Del 19 al 28 de agosto de 2026**
  Personas asociadas que desean una nueva actividad.
  (Antes de solicitarlo consulta si hay plaza)

- **Desde 31 de agosto de 2026**
  Inscripciones para personas interesadas en asociarse.
  (Antes de inscribirse es necesario asociarse)

- **Del 20 al 24 de septiembre de 2026**
  Se abrirá un plazo para quienes no se hayan inscrito antes.

## Pago de matrícula

Ingreso en cuenta bancaria:

> Caja Rural de Navarra
> **ES23 3008 0081 1148 4043 1920**

Con el concepto:

> **Nombre completo de la persona  matriculada y la actividad deseada**

Puede hacerse desde el banco, desde los cajeros de Caja Rural de Navarra o a través de Internet.
**Recuerda ingresar el coste de la actividad y la cuota anual en un único abono:**

Importe de la actividad + cuota anual de 10€

# Para asociarse

Las personas que deseen asociarse tienen que cumplir las siguientes condiciones:

- Ser pensionista o mayor de 60 años sin actividad laboral retribuida.
- Pagar una cuota de entrada de 10 € y una cuota anual de 10 €.